canton de vaud

DEF Département de l'enseignement et de la formation professionnelle

DGEP Direction générale de l'enseignement postobligatoire

Accompagner son enfant dans son projet de formation

Joël Viau

Responsable école obligatoire

Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle

Entre craintes, hésitations et décisions

J'hésite entre plusieurs métiers…

Quel apprentissage choisir? J'ai aucune idée…

Je crains de ne pas finalement pas aimer ce que je vais faire..



J'ai peur de faire un choix pour toute la vie!

J'ai peur de faire un mauvais choix…

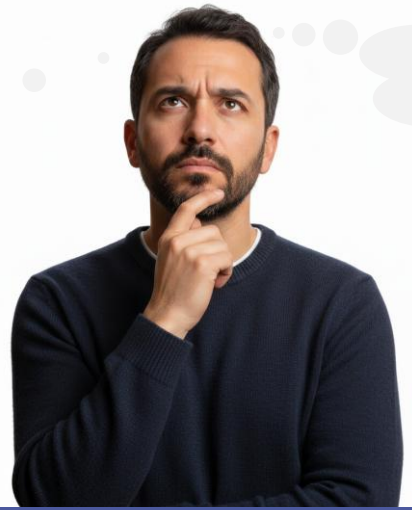
Quelle que soit la voie (VG ou VP), réfléchir à son orientation, c'est essentiel.
Un choix réfléchi renforce la motivation et donne plus de sens à la formation.

Les croyances qui freinent parfois les parents, à tort!

Parler régulièrement d'orientation augmente le stress

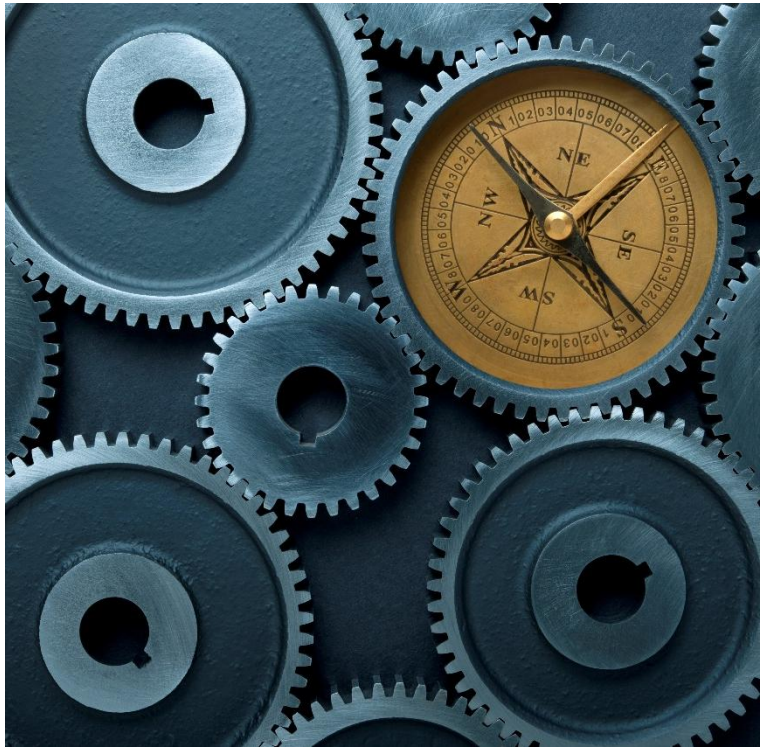
Je ne dois pas influencer le choix de mon enfant…

Je dois maîtriser les filières de formation pour aider mon enfant



Vous avez un rôle précieux à jouer !

4 gestes pour accompagner votre enfant



- Créer un climat de confiance
- Faciliter la réflexion
- Encourager l’autonomie
- Soutenir les démarches

S’informer sur les métiers et les formations



VD.CH/ORIENTATION

ZOOM-VD.CH

ORIENTATION.CH



PODCASTS
«LA VOIX DES MÉTIERS»

VIDÉOS
«ZOOM SUR
LES MÉTIERS»



INFO-MÉTIERS

SALON DES MÉTIERS

PORTES OUVERTES

SWISSSKILLS

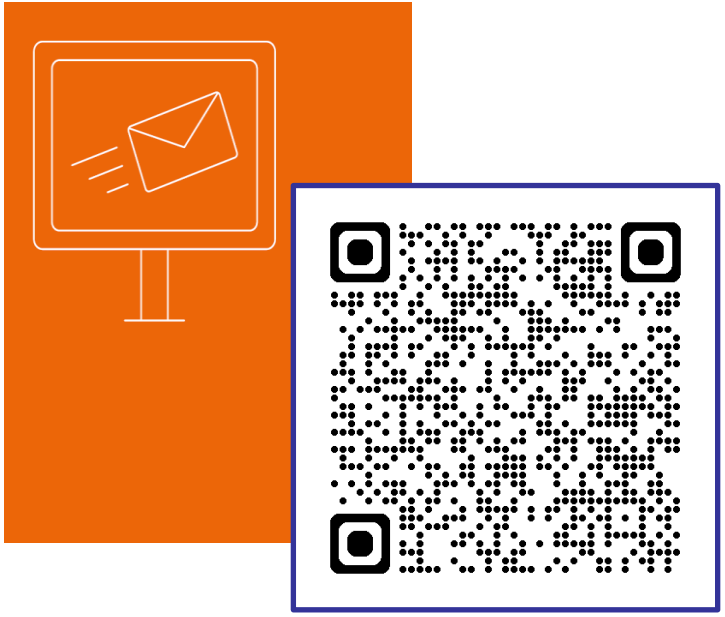
CENTRES
D'INFORMATION SUR
LES ÉTUDES ET LES
PROFESSIONS

Liens utiles



Ensemble, nous accompagnons vos enfants vers leur avenir

Abonnez-vous à notre lettre d’actualité numérique



Pas besoin de tout savoir sur l'orientation pour bien accompagner votre enfant.
Juste besoin des bonnes infos, au bon moment.

Quand faire appel à la conseillère ou au conseiller en orientation ?

- Aide au choix
- Concrétisation de projet
- Demande d'informations, perspectives professionnelles



Un conseiller ou une conseillère en orientation dans chaque établissement

Coordonnées : site Internet de l'établissement ou carnet de communication de votre enfant

Nos outils



QUESTIONNAIRES D'INTÉRÊTS



TRAVAIL SUR LES COMPÉTENCES



TRAVAIL SUR LES DIFFICULTÉS FACE AU CHOIX

EXPLORATION DES VALEURS/ PERSONNALITÉ



OUTILS QUALITATIFS ADAPTÉS À CHAQUE SITUATION

Des ressources précieuses pour la suite

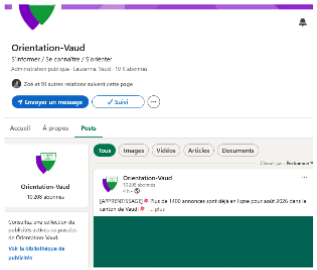
Chaque étape développe et renforce des ressources utiles pour la suite du parcours

Une boussole intérieure : choisir en fonction de soi	Élargir ses horizons : ouvrir les possibilités	Ajuster son projet à la réalité et aux contraintes	Choisir avec confiance, malgré l'incertitude	Agir, apprendre de l'expérience et rebondir
Se connaître : ses intérêts, ses valeurs, ses forces, ses compétences	**Découvrir :** des métiers et des voies auxquels on n'aurait pas pensé	**Expérimenter :** confronter ses idées à la réalité (stages, visites)	**Décider :** comparer, hiérarchiser, prioriser	**Passer à l'action :** entreprendre les démarches concrètes et apprendre à faire face aux obstacles

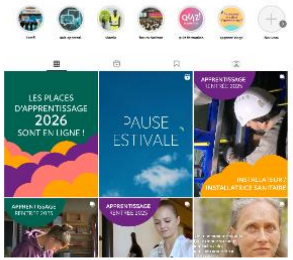
Un jeune qui se connaît, explore et prend confiance **capitalise sur ses ressources** et **sait s'adapter** quand son parcours change.

Suivez-nous sur les réseaux sociaux: Orientation-Vaud

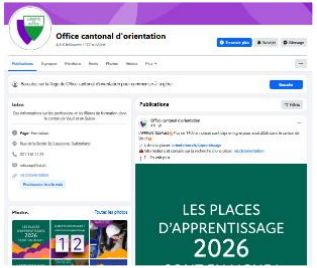
LinkedIn



Instagram



Facebook



YouTube

